

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

<b>Mes:</b>	<b>Octubre 2024</b>
<b>Deporte:</b>	<b>Pelota Vasca –Frontball y mano</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>Asdrubal Monsalve</b>

**INFORME TÉCNICO**

**1. Lugar y horarios de entrenamiento**

Centro vasco

ENTRENAMIENTOS PRESENCIAL DE SELECCIONADOS, PRE-SELECCIÓN Y ESCUELA DE MANO EN CATEGORIAS ABSOLUTO, JUVENIL, INFANTIL Y FEMENINO.

Horarios entrenamientos técnicos/ Físicos.

ABSOLUTOS: lunes a viernes desde 18:00 horas. Y sábado de 10:30am.

.

**2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Psicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.**

Durante el mes de noviembre del presente año, no enfocamos en los pelotaris que no representaran en los juegos bicentenarios bolivarianos en peru.

Nuestros representantes serán: Gonzalo Fouilluox y Pascal Ramirez.

Trabajamos en la movilidad y potencia en los jugadores, repeticiones y mucho técnicos, partidos internos. El pelotari Gonzalo fouilluox se le trajo un sparring español Sergio Gutierrez la cual se realizaron varios partidos y esentrenamientos técnico, tácticos y físicos. De igual manera aportando a los entrenos del área femenino.

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Este mes no se realizaron evaluaciones.

Solo controles de canchan en base a la repeticiones y continuidad de partidos.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

						Posiciones
--	--	--	--	--	--	------------

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

Ninguna.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Durante este estos meses los atletas zita solas fue operada de la rodilla de una fractura Aun sigue de reposo. (Fisioterapia). Pero ya está de vuelta poco a poco.

Diego Sepúlveda tuvo fractura en una mano, en un accidente de la bicicleta. Empezó el kine y estará de vuelta en 2 o 3 semanas aproximadamente.

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

Durante este mes, nuestro objetivo principal:

- 1- Bajar las cargas físicas.
- 2- Fortalecer los entrenamientos mental y técnicamente a todos los atletas.

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

NO

9. Requerimientos y necesidades

Pintar la cancha de centro vasco, mejora de la luz.  
La cancha del CAR. (Estaría muy bien).

10. Otros aspectos que considere de interés

\_\_\_\_\_  
**Firma del entrenador**

## INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

4

## INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

5

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

## INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

[illegible]

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL	112
FERIADO	0
ATLETA EN EL EXTRANJERO ACTIVO	2
EXTRANJEROS	7
VACACIONES (atletas).	0
LESIONADO/REPOSO/ENFERMO	1
TORNEO	0

PLAN OLÍMPICO 2020  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023**

ESPAÑA	
TOTAL DE JUGADORES	26
SUPENDIDO POR INVESTIGACIÓN	0
DESCANSO	2

VARONES	ESTATUS	MODALIDAD
GONZALO FOUILLOUX	SELECCIÓN, TITULAR	FRONTBALL
DIEGO SEPULVEDA	PRE-SELECCIÓN	FRONTBALL
JAVIER VILLALON	SELECCIÓN, SUPLENTE	FRONTBALL
FRANCISCO	PRE-SELECCIÓN	FRONTBALL
MILTON CHIPANA	PRE-SELECCIÓN/ NACIONALIDAD EN TRAMITE	FRONTBALL
RENATO BOLLETI	SELECCIÓN, TITULAR	FRONTBALL
MARCOS LOAIZA	SELECCIÓN, SUPLENTE	FRONTBALL

MEJORES OPCIONES *
PRE-SELECCIÓN
LESION
SUB22

FEMENINO	ESTATUS	MODALIDAD
Pascal Ramirez	SELECCIÓN, TITULAR	FRONTBALL
Valentina Zuleta	PRE-SELECCIÓN	FRONTBALL
KEMBERLY HORTA	SELECCIÓN, SUPLENTE	FRONTBALL
CLAUDIA MORAGA	PRE-SELECCIÓN	FRONTBALL
Contaza sepulveda	PRE-SELECCIÓN	FRONTBALL
Zita Solas	SELECCIÓN, TITULAR	FRONTBALL
EMILIA DOMIGUEZ	SELECCIÓN, TITULAR	FRONTBALL